

奨学金の返還と家計管理

SAMPLE



名前 たち
当研究所のマスコットキャラクター

一般社団法人 NTSセーフティ家計総合研究所

 SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS	1 貧困をなくそう 	 家計教養
4 質の高い教育をみんなに 	5 ジェンダー平等を実現しよう 	

私たちは、生活困窮者の方々や、より良い家計管理に向き合おうとする全ての方々に、「家計教養」をキーワードとした質の高い教育をご提供することを、持続可能な開発目標に据えて取り組んでいます。

大学を卒業するということ

- コロナ禍で先が見通せずに、誰もぼんやりとした不安を抱えています。
- それでも、いつか新しい時代は来ます。
- 新しい時代を切り拓くのは、いつの時代も無限大の可能性をもつ若者です。

無限大の可能性がある

困難をどう乗り越えるか？

例えば

JASSOの奨学金の返還は？



確実に返還開始日は来ます

- 奨学金の返還は、最終貸与月の翌月から数えて7か月後から始まります。
- 例えば、最終貸与月が2021年3月の人は、
「**2021年10月27日（水）**」が最初の返還日です。

銀行に行くのは面倒かもしれませんが、
手続きは早めに済ませましょう。

「口座残高」はこまめに確認する

- 自動振替の日に預金口座の残高が 1 円足りなくても返還不能となり、契約違反（延滞）となります。

延滞の不利益

- 契約通り（毎月27日）に自動振替（返還）されない月が、「3か月」続くと、その記録が個人信用情報機関に登録されることになります。



例えば！

クレジットカード、住宅ローン、自動車ローン
賃貸住宅、携帯電話の契約にも影響する場合があります

契約をきちんと履行できない（信用のない）人とみなされます

 **こうなるまえに、家族 or JASSOに相談を！**



セーフティネット

- 返還がスタートした後、勤め先が倒産、給料の減額、本人の病気などで収入が減少した場合には、セーフティネットが活用されています。

返還猶予制度・減額返還制度

- 返還猶予は、最長10年返還期間を先延ばしすることができる制度。
- 減額返還は、毎月の返還額を少なくすることができる制度。

ただし!!

どちらも、返還総額に変わりはありません。

すでに滞納している人は、利用できないことがあります。

それでも返還が
困難な人は・・・

破産でリスタートする方法も

絶対にしてはいけないこと

一人で問題を抱え込むこと

返還が困難な時、放置すること

甘い話に手を出すと

奨学金返還のための借金

- 安易に借りると、いつまでたっても借金から抜け出せなくなります。



相談事例から

Aさんは、大学卒業時、奨学金だけで500万円の債務を抱えていました。給料の中から毎月2万5千円を返済していかなければならないこととわかっていたと話します。

社会人になりひとりの暮らしを始めたAさんは、身の回りのものを購入するためにクレジットカードのリボ払いを利用するようになりました。ところがその債務が、少しずつ家計を圧迫するようになり、奨学金の返還がはじまる頃には、生活に全く余裕がなくなっていました。

返済に窮したAさんは、新たなカードを作ったりは自分で操作による借金を重ねてしまい、さらに債務を増やしてしまいました。その結果、Aさんは……。

Aさんは、どうすればよかったのでしょうか？



考えてみよう

欲しいものがあつたとき、
欲しいものは我慢できないから「先にカードなどで購入し
て、あとで返済する？」
それとも、「まず貯金して、貯まってから購入する？」

先に買い物！
あとで返済

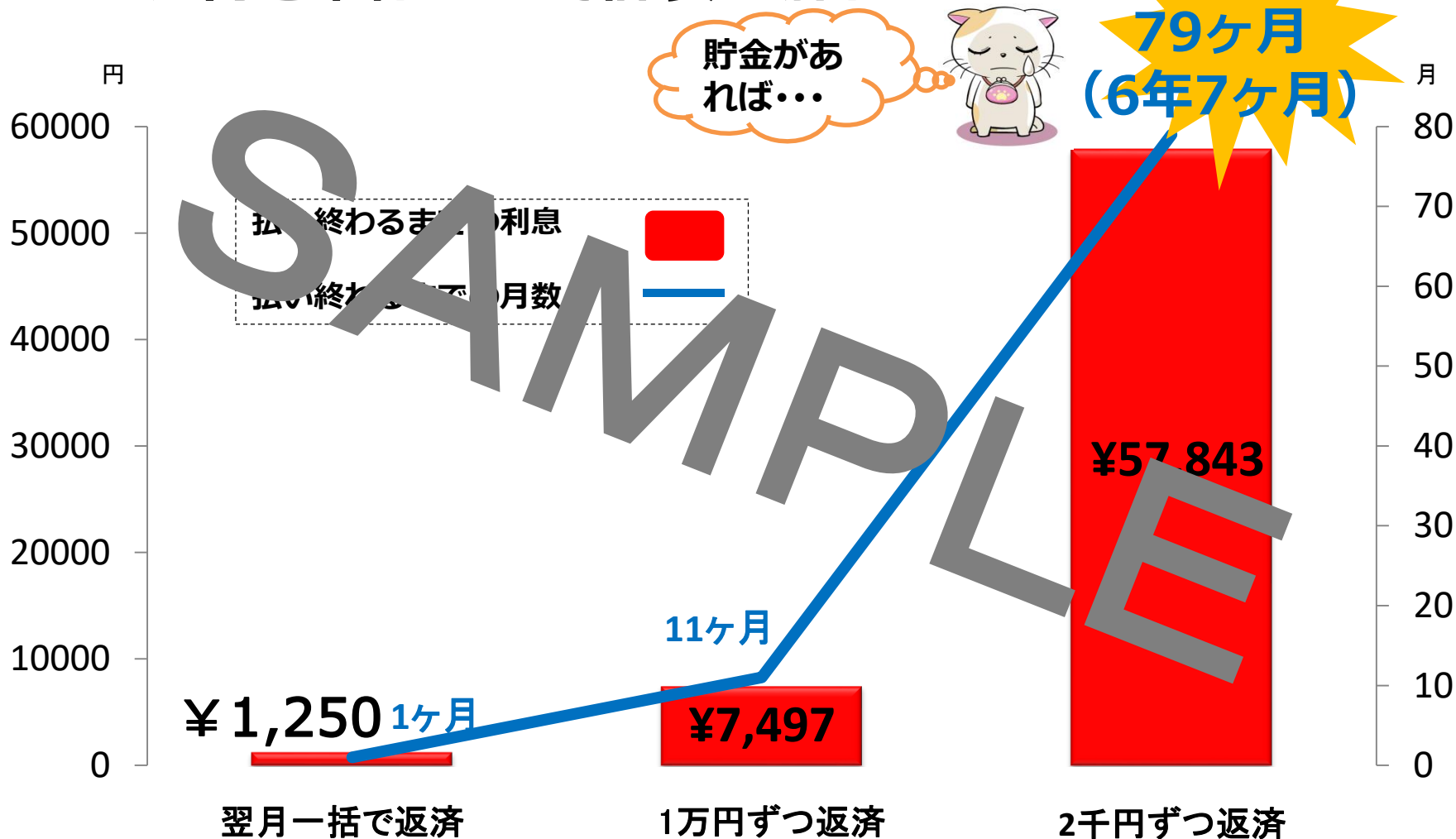
先に貯金！
貯まったら買い物



あなたは、どっち？

リボ払いに気をつけて！「不要な借金はしない」

■ 10万円を年利15%で借りた場合



※このシミュレーションは簡易的なものです。実際の返済額および返済期間と異なることがあります。



考えてみよう

SAMPLE

なぜ、お金を大切にしなければいけないの？



家計管理のポイント ① 「家計の基本式」

with/after コロナ時代を生き抜いた先に

ただ漠然と生きていけば、なんとかなる時代ではありません。
「生き抜く覚悟」をもって社会に出て欲しいと願っています。

目標

手元現金 3か月分の生活費の確保

貯蓄の習慣づけ（奨学金は払う）

■家計の基本式を身につける

収入合計

固定費

(使えないお金)

貯金

流動費

(使えるお金)

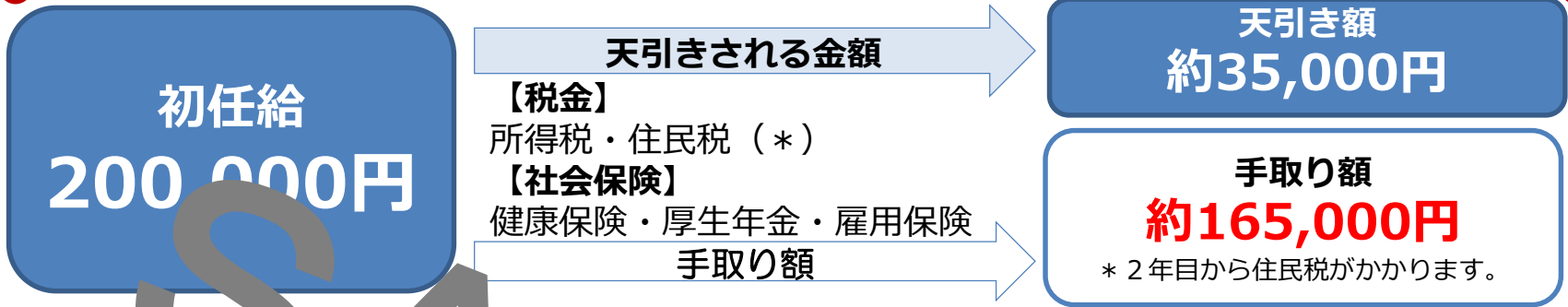
まず
仕分ける

残ったら貯金
は、NG

計画的に
暮らす

●余裕ができたなら「増額返還」も考えてみよう。

家計管理のポイント ② 「お金の流れを把握」



	費目	金額	備考
固定費	家賃	円	■ 延滞すると、ペナルティーがあります。
	奨学金・ローン返済	円	
	水道・光熱費	円	
	通信費	円	■ 貯金を習慣づける。
	貯金	円	
流動費	食費	円	■ 使えるお金はいくら？
	教養・娯楽費	円	
	美容・理容・被服費	円	
	交際費	円	■ 優先順位を考える。
	予備費・雑費	円	
	合計	165,000円	

SAMPLE 社会の基準

- 周りの人と比べない。
- 自分が「何を大切に生きたいのか」を明確にする。

<参考>家計管理の知恵

家計管理は最初が肝心

生活の幅を広げない

2W1H

□貯金の目的・目標額を明確にする（目的以外に使わない!!）

○いつ（When）→半年後 ○何に（What）→奨学金繰上返還に

○いくら（How）→目標 50,000（月々約8,000）円

■短期貯金の知恵■

- ・レシートをもらう習慣をつける。
- ・使ったお金の記録を残す。
- ・財布の中の掃除をする。
- ・カードの利用明細書は毎月確認する。
- ・不要なクレジットカードは持たない。
- ・安易にリボ払いを利用しない。
- ・ノーマネーデーを作る。
- ・節約上手さんのお金の使い方をまねる。
- ・500円玉貯金を始める。

■長期的貯金の知恵■

- ・先取り貯金をする
- ・自動積立預金
- ・NISA

できること
から
始めよう！



人生には「貯め時」と「使い時」があります。

信頼の貯金

- 自分を「資産」として成長させる。
- 丁寧に生きる。

わからないことは、まず相談

- 奨学金について不明な点があった場合は、学生支援課に相談しましょう。
- JASSOの「奨学生のしおり」「返還のてびき」には、あなたに必要な情報が掲載されています。しっかり読んでおきましょう。

私どもでも相談を受け付けています。
一般社団法人 NTSセーフティ家計総合研究所

nts_kskn@nts-hd.com.jp
03-6459-4771



来月から貯金を始めると、第1回の返還まで12回貯めることができます。
第1回目目の返還は卒業年の10月27日です。

おまけ♪ 財布の中身から見える、あなたの金銭管理度

下の8個の質問を読んで、自分にあてはまるものにチェックしてみましょう。

Q1	財布の中身、絶対人に見られたくない	
Q2	財布に「現金」がいくら入っているか把握してない	
Q3	お札の種類が、手帳が揃っていない	
Q4	財布の中に、今日までのレシートが、そのままになっている	
Q5	1万円を崩した途端、羽がえたようにお金がなくなってしまう	
Q6	欲しいものが予算以上であっても、クレジットカードで買ってしまう	
Q7	お金が入ると気持ちも大きくなって、つい使いすぎてしまうことがある	
Q8	最近行かないお店のポイントカードが、財布に入っ、そのままになっている	

チェックした数の合計

個

今のあなたは、貯金体質？ 浪費体質？

0～1個



お金と上手に付き合える貯金体質

お金を大切に扱う姿勢が身についていますね。「お金」も「人」も、大切にしてくれる人が大好きです。これからも自分らしいお金の付き合いを楽しんでください。

2～3個



あと一歩で、あなたも貯金体質

自分の「収入」と「支出」が把握できるようになると、“使えるお金”と“貯金にまわせるお金”など、お金を管理できるようになります。財布の中身をチェックして、財布の中を通しよ、通しよ、通しよ。

4～6個



浪費癖にご用心

つい、収入を超えるお金の使い方をしていませんか？

この機会に家計と向き合い、自分のお金の使い方のクセに気づくことができたなら、あなたの家計も大きく好転するはず。

7個以上



浪費体質の危険大

あなたが一生懸命働いて手にしたお金です。お金を丁寧に扱うことは「自分を大切にすること」と同じです。まずは、財布の掃除からはじめて、お金と適度な距離が保てるよう、使い方を見直しましょう。