

# 家計管理のススメ

～お金に振り回されない人生を歩もう～



名前 少子化  
当研究所のマスコットキャラクター

一般社団法人 NTSセーティ家計総合研究所  
有田 宏美

The infographic is contained within a red-bordered box. On the left, there are three icons for Sustainable Development Goals: Goal 1 (No Poverty), Goal 4 (Quality Education), and Goal 5 (Gender Equality). On the right, there is a yellow icon of a person watering a plant with a watering can, with yen symbols (¥) around it, labeled 'Home Financial Literacy' (家計教養). Below these icons is a paragraph of text.

私たちは、生活困窮者の方々や、より良い家計管理に向き合おうとする全ての方々に、「家計教養」をキーワードとした質の高い教育をご提供することを、持続可能な開発目標に据えて取り組んでいます。

## ■ 社会人として身につけて欲しい 「お金のマナー」

1. お金との付き合い方（ルール）を身につける。
2. 家計の基本式を身につける。
3. お金の教養を身につける。





## 考えてみよう

ある日、友人から旅行に誘われました。  
でも、あなたはまた旅行費用を賄えるだけの「貯金」がありません。



旅行に必要なものはカードで支払い

**参加**



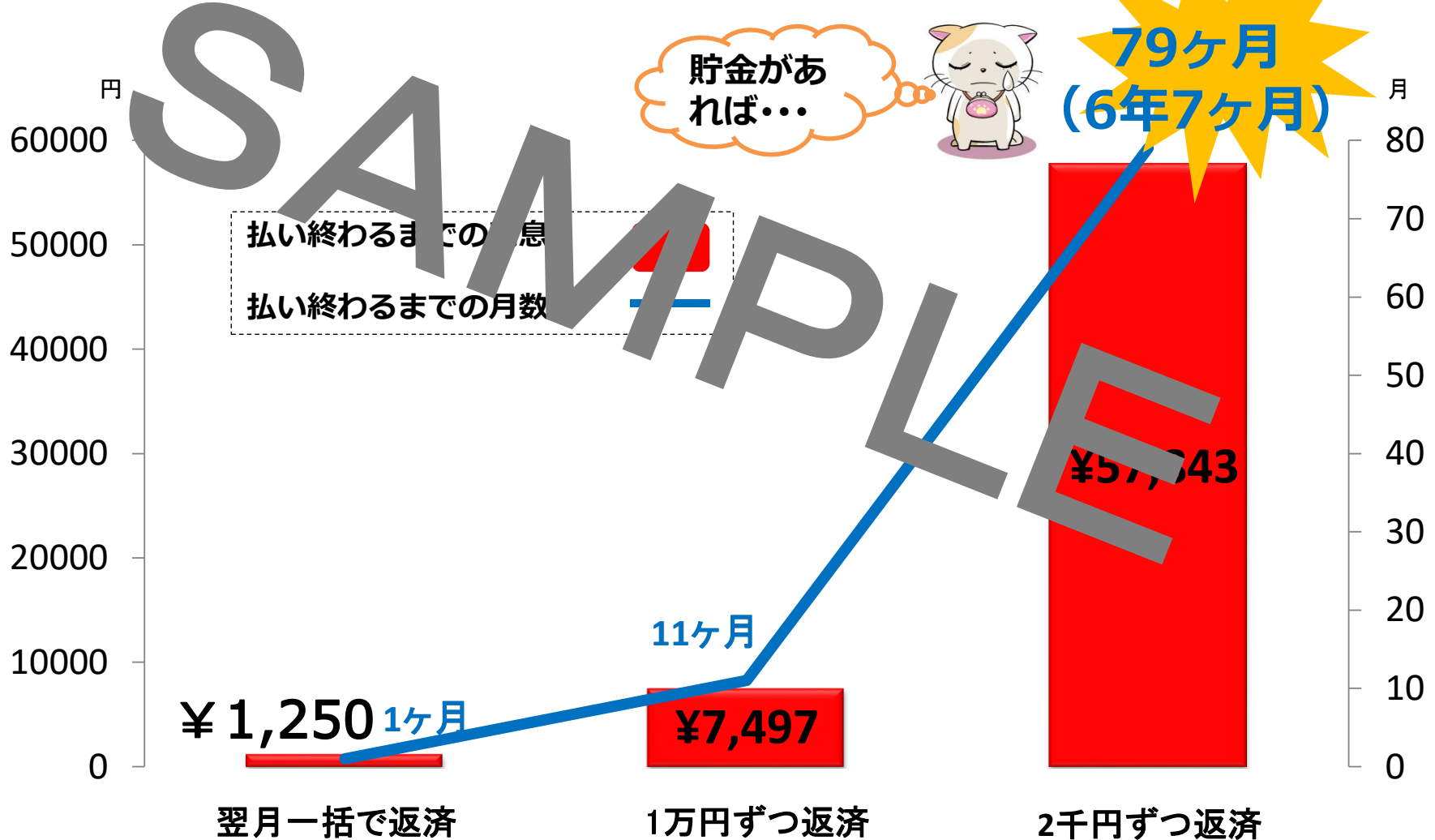
次回、お金を貯めてから

**今回は不参加**

**あなたならどうする？**

# リボ払いに気をつけて ⚠️ 「不要な借金はしない」

## ■ 10万円を年利15%で借りた場合



※このシミュレーションは簡易的なものです。実際の返済額および返済期間と異なることがあります。

# 貸与型奨学金のリスク

給付型以外の奨学金は、卒業と同時に「返済すべきお金」に変わります！

Q.返せなくなると、生活にどんな影響があるの？

A.あなたの「信用情報」に影響します。



● 個人情報情報機関に登録される内容

本人の個人情報として、「氏名」「住所」「生年月日」「電話番号」「勤務先」等が登録されます。その他、返還状況なども登録されます。

● 個人情報情報機関に登録された場合

金融機関等がその人を「経済的信用が低い」とみなし、クレジットカードが発行されない、利用の停止、住宅ローン等の各種ローンが組めなくなる場合があります。



クレジットカードの利用が制限



住宅ローン等が組めなくなる場合も



情報の登録期間：登録された情報は、**返還完了の5年後**に削除されます

# 返還（返済）に困ったとき

## 一人で抱えない。

返還や返済に困った時は、**すぐに**借入先（日本学生支援機構、銀行、クレジット会社など）に連絡しましょう（**放置しない**）。

### ■ 返還期限猶予制度

災害、傷病、経済困難、失業などの返還困難な事情が生じた場合は、返還期限の猶予を願い出ることができます。審査により承認された場合、その期間については返還の必要はありません。

### ■ 減額返還制度

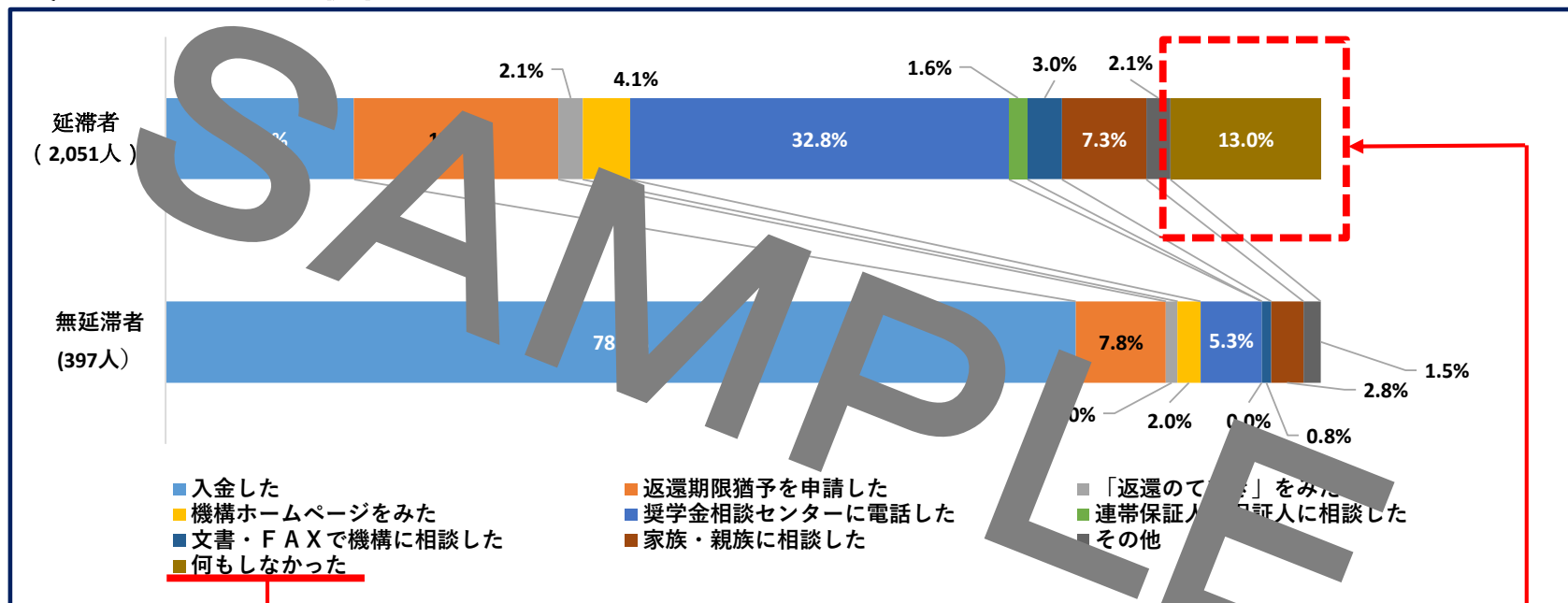
毎月の返還額を減額して返還することができる制度です。

災害、傷病、その他経済的理由により奨学金の返還が困難となった場合、当初約束した割賦金を減額すれば返還可能となる人が対象です。

1回の願出につき適用期間は12か月で最長15年（180か月）まで延長可能です。

## <参考>

# JASSOの「令和2年度奨学金の返還者に関する属性調査結果」より Q延滞した時に最初にしたこと？



- 無延滞者の78.8%が「入金した」と回答したのに対して、延滞者では「入金した」と回答した人は16.3%にとどまり、「何もしなかった」と回答した人が13.0%もいました。

- **絶対にしてはならないこと。**

**滞納を放置することは×**

**返還や返済のための借金をすることは×**

# 家計管理① 「家計の基本式」を身に付ける

- 現代社会は、ただ漠然と生きていれば、なんとかなる時代ではありません

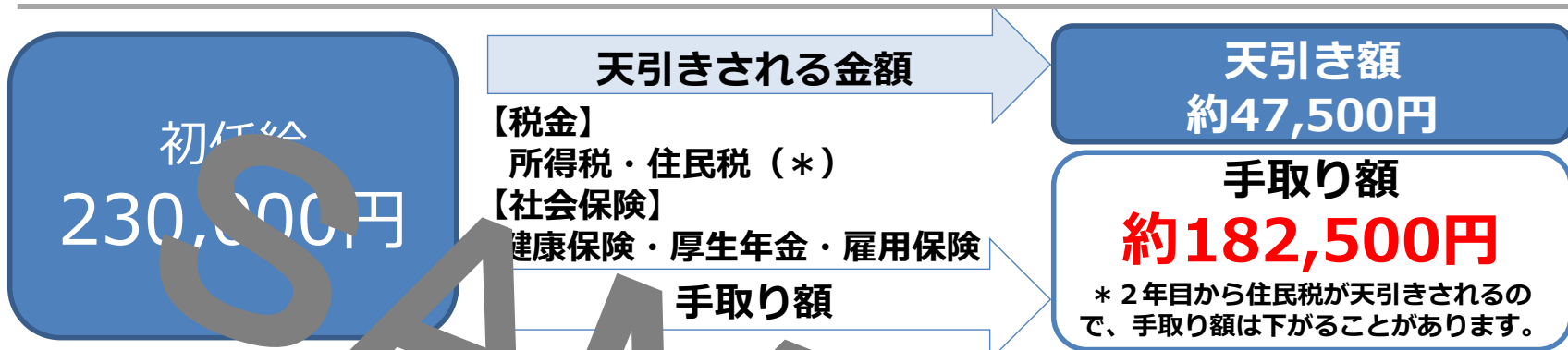
SAMPLE



※延滞するとペナルティがあります。



# <参考>社会人になってからの家計



費 目		金額	備 考
固定費	家賃	円	■ 滞ると、ペナルティがあります。
	奨学金・ローン返済	円	
	水道・光熱費	円	■ 当面の生活費3か月分の貯蓄を
	通信費	円	
	貯金	円	
流動費	食費	円	■ 流動費の範囲で「やりくり」をする。 ■ 優先順位を考える。
	教養・娯楽費	円	
	美容・理容・被服費	円	
	交際費	円	
	予備費・雑費	円	
	合 計	182,500円	

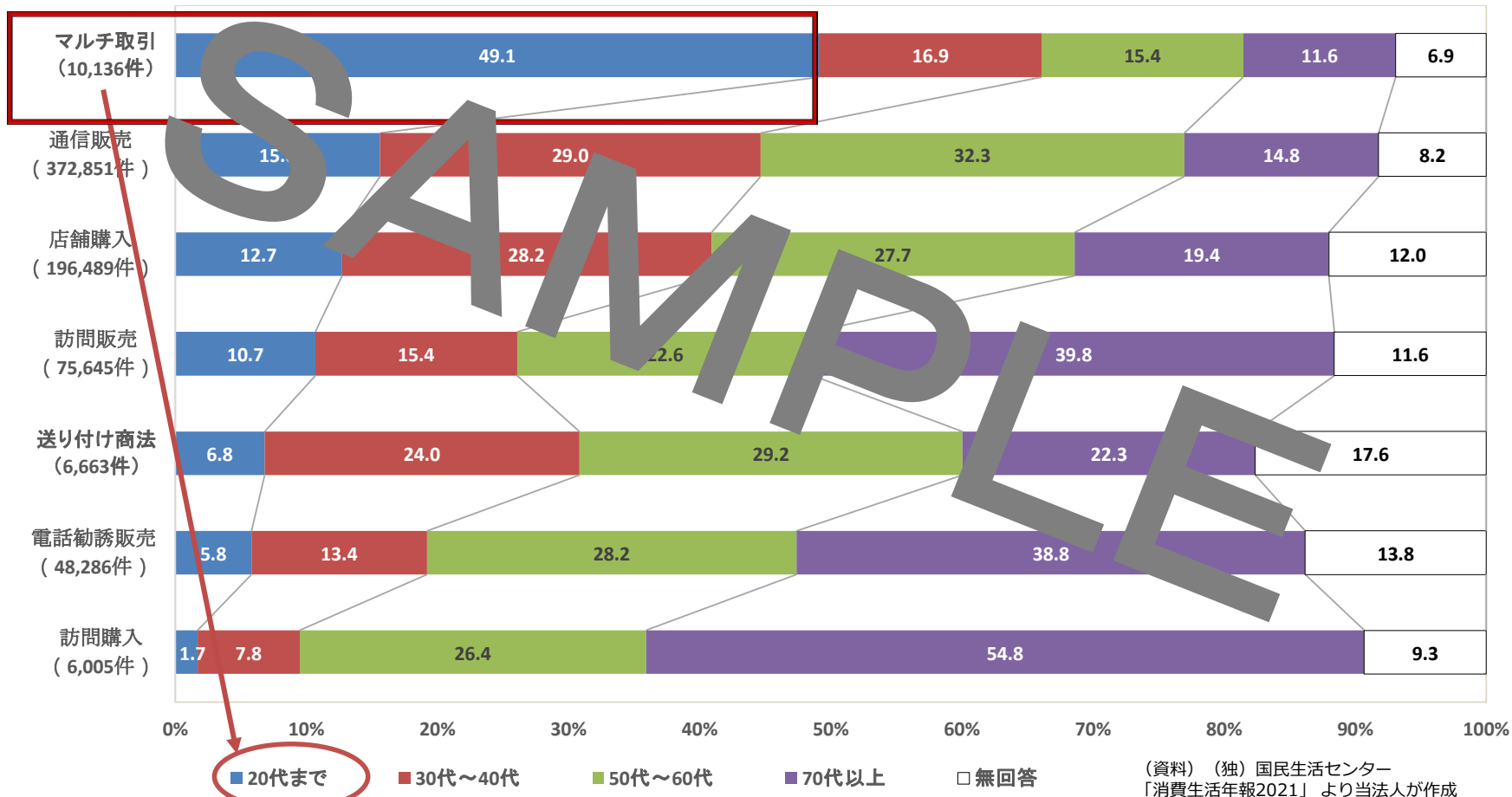
# SAMPLE 幸せの基準

- 人と比べない。
- 自分が「何を大切に生きたいのか」を明確にする。

# SAMPLE 信頼の貯金

- 自分を「資産」として成長させる。
- 丁寧に生きる。

# <参考> マルチ商法若者世代を狙った悪徳商法

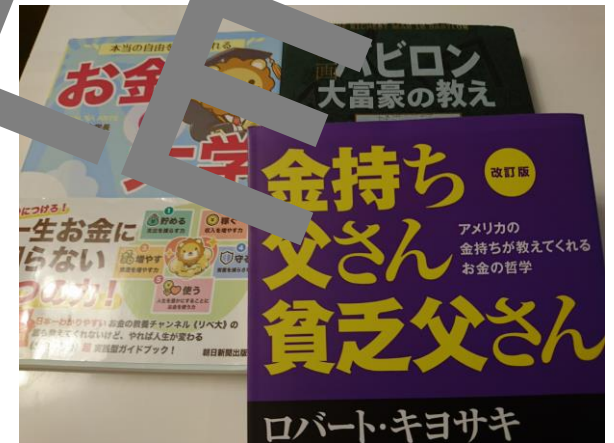


なぜ、若者が狙われるのか？

社会経験・判断力が乏しいが、  
責任だけはしっかりある。  
しかも、お金が欲しい。

## お金の教養を身に付ける本！オススメ3選

- バビロン大富豪の教え (ジョージ・S・クレイソン著 文響社)
- 金持ち父さん 貧乏父さん (ロバート・キヨサキ著 筑摩書房)
- お金の大学 (両@リヘ大学長著 朝日新聞出版)



一般社団法人 NTSセーフティ家計総合研究所  
TEL : 03-6459-4770  
Mail : nts\_kskn@nts-hd.co.jp

☆☆YouTube「家計教養チャンネル」を開設☆☆

