

マネー講座

～家計教養で生き抜く力を身につけよう～

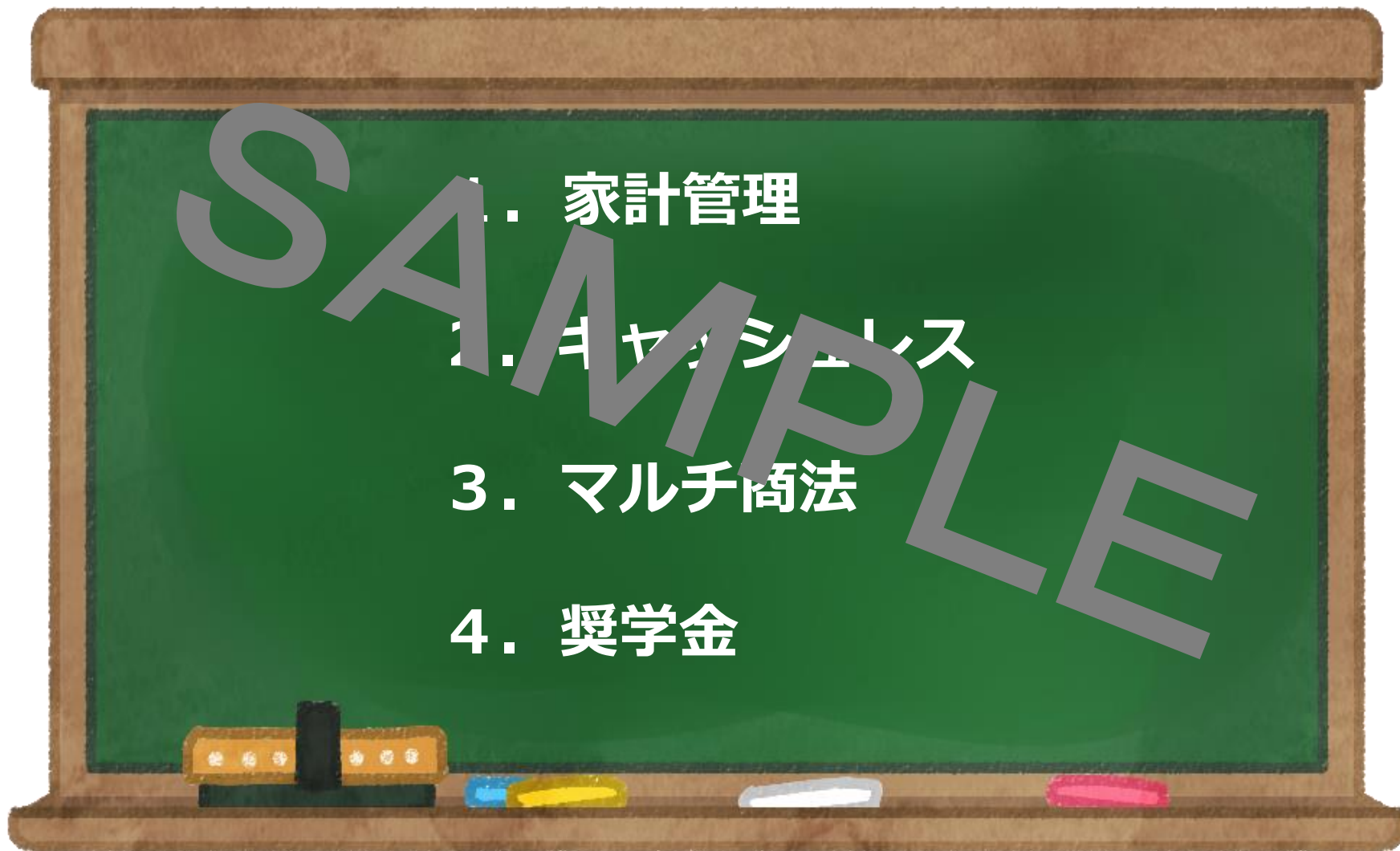


一般社団法人 NTSセーフティ家計総合研究所
有田 宏美

於：2022.6.7 日本医歯薬専門学校

ご案内：一般社団法人NTSセーフティ家計総合研究所では、当法人実施の講座の様子を撮影させていただいております。撮影した画像は、私どもの研修、研究資料、ホームページ上の資料として使用させていただく場合がございますが、参加者のみなさまのお顔や表示ネームは、個人が特定できないよう加工して使用いたします。

本日の学び





考えてみよう

3つのWhy?

- なぜ、お金は大切にしなければならぬの？
- なぜ、お金のことを学ばなければならぬの？
- なぜ、今「家計管理」？



ゆきち

財布の中身から見える、あなたの金銭管理度

下の8個の質問を読んで、自分にあてはまるものにチェックしてみましょう。

Q1	財布の中は、人には絶対見られたくない	
Q2	財布に「現金」がいくら入っているか把握してない	
Q3	クレジットカードのポイントは、ポイントカードの場所は特に決めていない	
Q4	財布の中に、今日より前のレシートが入ったままになっている	
Q5	欲しいものが予算以上であったとしても、クレジットカードを買ってしまう	
Q6	お金が入ると気持ちも大きくなって、つい使いすぎしてしまうことがある	
Q7	最近行かないお店のポイントカードが、財布に入れたままになっている	
Q8	財布の中を掃除する（整える）習慣がない	

チェックが付いた数の合計は？

個

今のあなたは、貯金体質？ 浪費体質？

0～1個



お金と上手に付き合える貯金体質

お金を大切に扱う姿勢が身についているですね。「お金」も「人」も大切にしてくれる人が大好きです。これからも自分らしいお金の付き合いを楽しんでください。

2～3個



あと一歩で、あなたも貯金体質

自分の「収入」と「支出」が把握できるようになると、“使えるお金”と“貯金にまわせるお金”など、お金を管理できるようになります。財布の中身をチェックして、財布の中を見直しよくまよう。

4～6個



浪費癖にご用心

つい、収入を超えるお金の使い方をしていませんか？
この機会に家計と向き合い、自分のお金の使い方のクセに気づくことができたなら、あなたの家計も大きく好転するはず。

7個以上



浪費体質の危険大

あなたが一生懸命働いて手にしたお金です。お金を丁寧に扱うことは「自分を大切にすること」と同じです。まずは、財布の掃除からはじめて、お金と適度な距離が保てるよう、使い方を見直しましょう。

家計管理① 「家計の基本式」を身に付ける

- 現代社会は、ただ漠然と生きていれば、なんとかなる時代ではありません。



※延滞するとペナルティがあります。



幸せの基準

- 人と比べない。
- 自分が「何を大切に生きたいのか」を明確にする。

<参考>家計管理の知恵

家計管理は最初が肝心

生活の幅を広げない

2W1H ■貯金の目的・目標額を明確にする（目的以外に使わない!!）

○いつ (When) ⇒

○なに (What) ⇒

○いくら (How) ⇒

■貯金の知恵■

- ・レシートをもらう習慣をつける。
- ・使ったお金の記録を残す。
- ・財布の中の整理整頓をする。
- ・カードの利用明細書は毎月確認する。
- ・不要なクレジットカードは持たない。
- ・安易にリボ払いを利用しない。
- ・ノーマネーデーを作る。
- ・節約上手さんのお金の使い方をまねる。
- ・今日から始める。

人生には、
「貯め時」と
「使い時」
があります。



<参考>キャッシュフロー表

(必要なお金を知り、備える)

収入	費目	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
	アルバイト												
	仕送り												
	奨学金												
	教育訓練給付金												
	教育ローン												
	その他												
	合計(A)												
固定支出	費目	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
	家賃												
	授業料												
	水道・光熱費												
	通信費												
	貯金												
流動支出	食費												
	☆イベント支出も忘れずに												
	合計(B)												
(A)-(B)=													

SAMPLE

キャッシュレス① キャッシュレスの特徴を知る

	デビット カード	クレジット カード	交通系IC カード	プリペイド カード	電子マネー
カードの 特徴	カードを利用する時、自分の口座から利用代金が引き落とされる。	買い物やサービスなどの決済において、カード保有者の信用によって後払いができる。	予め、または途中でお金を入金して、交通系サービスや商品を購入する。	予め、お金を入金して、商品やサービスを購入する。 pre = 事前に paid = 支払済	カードは要しない。代わりにスマートフォンが必要。
決済方法	即時払い	まとめて後払い	事前・都度払い	事前払い	QR決済 (事前・事後)
支払い 回数	1回のみ	1・2回、分割、リボ、ボーナス払い	1回のみ	1回のみ	一回または分割払い(手数料あり)
メリット	<ul style="list-style-type: none"> お金の管理がしやすい 使いすぎ防止 	<ul style="list-style-type: none"> 支払い方法を選べる サービスが豊富 	<ul style="list-style-type: none"> 自動販売機や店舗でも利用可 ほぼ全国で相互利用ができる 	<ul style="list-style-type: none"> 審査が比較的厳しい 使いすぎ防止 	<ul style="list-style-type: none"> スマホひとつで支払いができる ポイント還元がある
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> 預金の範囲しか使えない 	<ul style="list-style-type: none"> 入会時審査がある 管理しないと使いすぎる傾向にある 	<ul style="list-style-type: none"> 全ての交通機関の支払いに使える訳ではない。 高額商品の購入ができない。 	<ul style="list-style-type: none"> 額面分しか使えない 	<ul style="list-style-type: none"> カードの登録利用者には制約が多い 仕様が突然変わる。



考えてみよう

ある日、友人から旅行に誘われました。
でも、あなたにはまだ旅行費用を賄えるだけの「貯え」がありません。



旅行に必要なものはカードで支払い、

後で返済



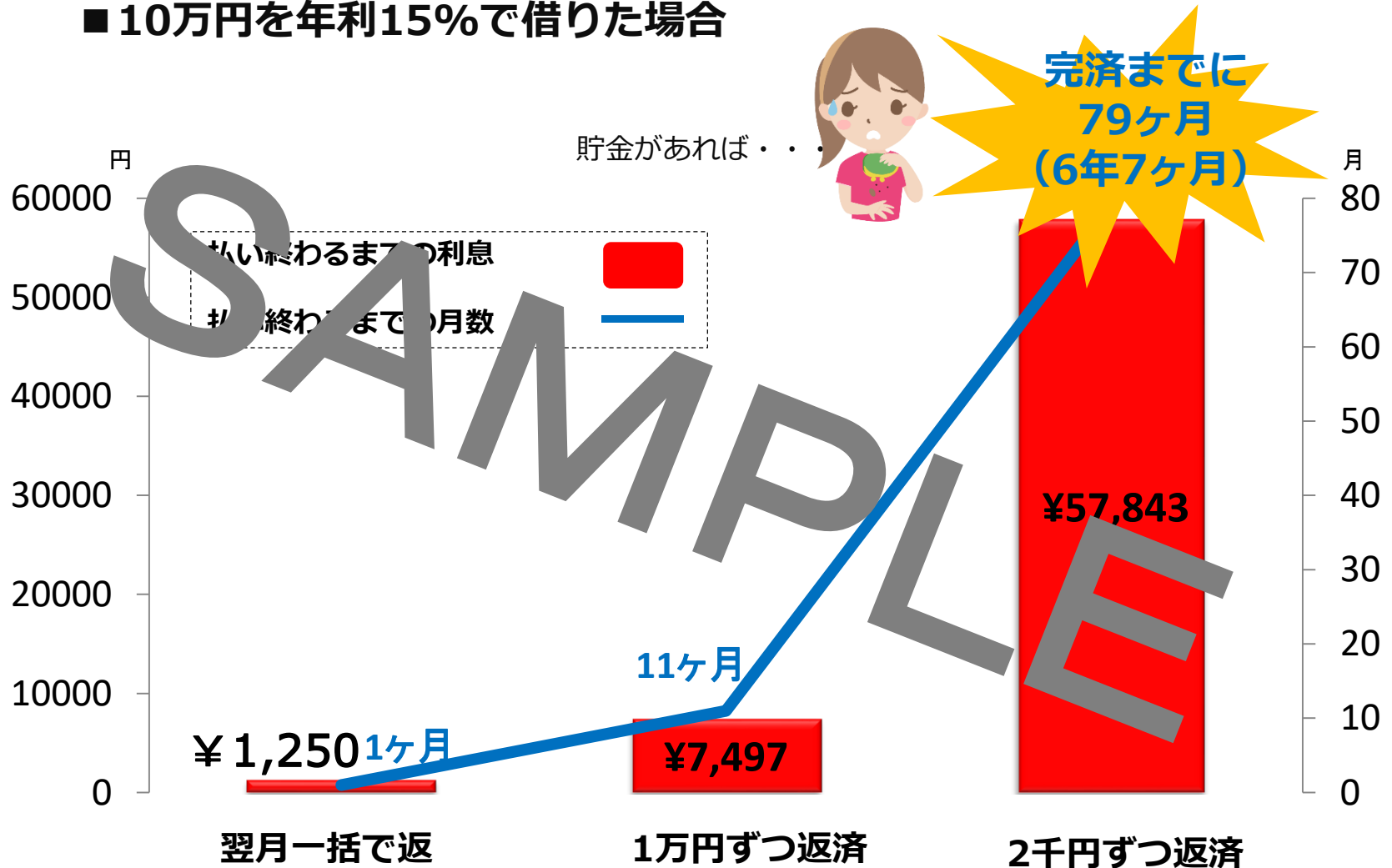
次回、お金を貯めてから参加。

今回は不参加

あなたならどうする？

⚠️ キャッシュレス② リボ払いにご用心

■ 10万円を年利15%で借りた場合



※このシミュレーションは簡易的なものです。実際の返済額および返済期間と異なることがあります。

質問です



あなたは「NO」が言える人ですか？



どんな状況でも、

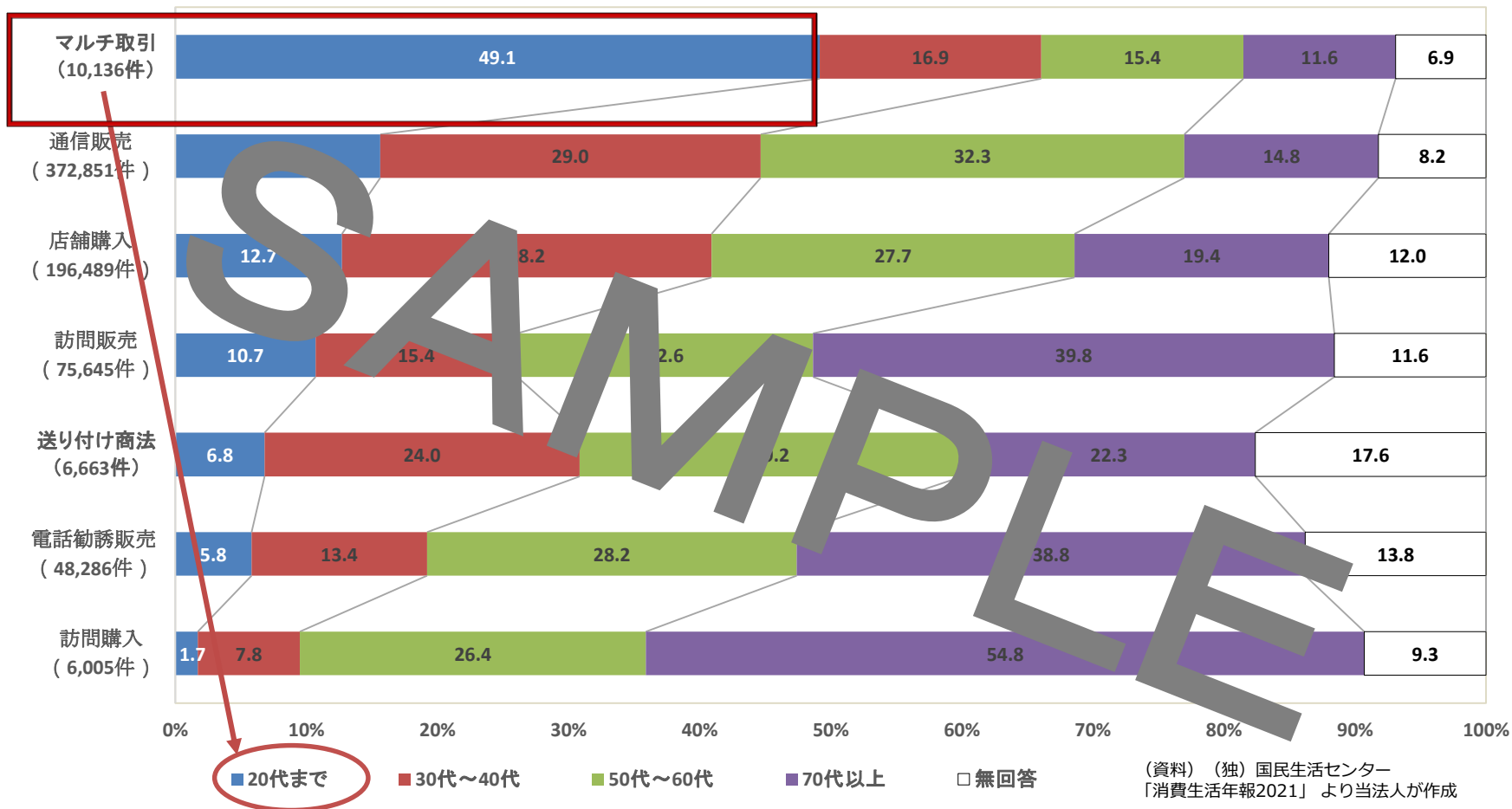
はっきり意思表示ができます！



どちらかということ

苦手です。

<参考> マルチ商法若者世代を狙った悪徳商法



なぜ、若者が狙われるのか？

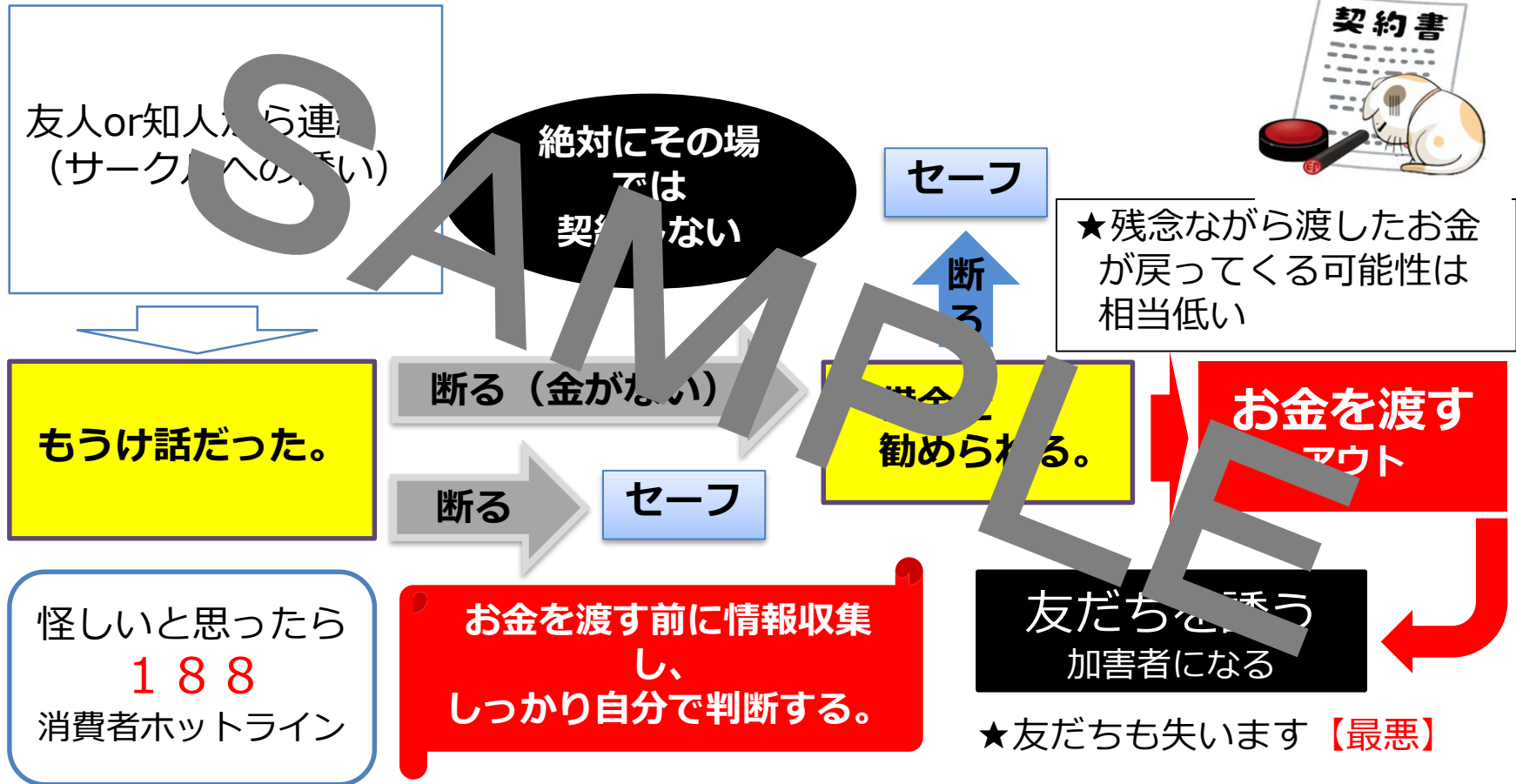


社会経験・判断力が乏しいが、責任だけはしっかりある。しかも、**お金が欲しい。**

マルチ商法① 断る勇気を持つ

■ マルチ被害者が出来上がるまで。

あくまでも一般的なケースです。



マルチ商法② 相手に誘う“スキ”を与えない

■ 相談事例から ～わたしは大丈夫!!と言えますか?～

Aさんは、幼いころから「親友」と呼べる友達がいまま大学を卒業し、社会人として働き始めたと言います。

休日も誰かとかけるともなく、いつも自宅に居るようになりました。

ある日、Aさんのスマホに日本の電話が入りました。

「ジュエリーのイベントをやるので来ない?」。優しく、フレンドリーな男性の誘いを断ることができなかつたAさんは、指定された場所へと向かいました。

そこで待っていた男性は、まるで自分の恋人に接するかのようAさんに接しながら、「大人なら本物の真珠を持っていた方がいいよね」と30万円程のネックレスの購入を勧めてきました。

この時Aさんも「ひとつくらいは・・・」と思い、初めて契約書に署名捺印しました。

帰宅すると、早速男性から次のイベントへの誘いの電話がありました。

会うと必ず、宝石の購入を勧められましたが、契約書にサインをする度男性は笑顔になり、大切に扱ってくれることばかりで、断ることができなかつたと振り返ります。

そんな生活は限界が来たら、クレジットカード会社の審査が通らなくなり、その日を境に男性からの連絡もパタリと途絶えてしまいました。

後には、Aさんには到底支払うことのできない債務と価値のない宝石だけが残ってしまいました。

奨学金① 貸与型奨学金のリスク

給付型以外の奨学金は、卒業と同時に「返済すべきお金」に変わります！

Q.返せなくなると、生活にどんな影響があるの？

A.あなたの「信用情報」に影響します。



● 個人信用情報機関に登録された場合
本人の個人情報として、「氏名」「住所」「生年月日」「電話番号」「勤務先」等が登録されます。その他、返還状況なども登録されます。

● 個人信用情報機関に登録された場合
金融機関等がその人を「経済的信用が低い」とみなし、クレジットカードが発行されない、利用の停止、住宅ローン等の各種ローンが組めなくなる場合があります。



クレジットカードの
利用が制限



住宅ローン等が
組めなくなる場合も



情報の登録期間：登録された情報は、**返還完了の5年後**に削除されます

奨学金② 奨学金との上手な付き合い方

奨学金の返還は、
短い人でも10年、長い人で20年かかります。

- あなたは、毎月いくらを、何年返し続ける？
- 完済する時、あなたは何歳？

奨学金の返還に振り回されないうちに、
今日からできる4つのこと



- 必要な額だけを借りる。
- スカラネットパーソナルで貸与額を確認する習慣をつける。
- もしもの時に備えて、セーフティネット（救済制度）を確認しておく。
- 日頃から、家族の間で奨学金の話をしておく。

繰上げ返還の検討も！

一人で抱え込まない。

- 返還や返済に困った時は、**すぐに**借入先（日本学生支援機構、銀行、信販会社等）に連絡しましょう。☆**放置しない！**
- 奨学金は救済制度を利用して、生活を立て直しましょう。

■ 絶対にしてはならないこと。

返還のための借金は
絶対にダメ

- ・ 安易に借りると、いつまでたっても借金から抜け出せなくなります。
- ・ 借金して破産に追い込まれた人も少なくありません。

信頼の貯金

- 自分を「資産」として成長させる。
- 自分を幸せにできるのは自分。

お金の話、誰に相談したらいいんだろう？

◇ お金に関する問題を相談できる機関

相談場内容	相談場所	連絡先
マルチ商法被害等	消費生活センター	ホットライン（188）いやや
借金等	法テラス	0570-078374
生活困窮	区役所	生活福祉課や自立相談支援窓口などに連絡する

私どもにも相談窓口（カウンセリング）があります。
 家計のアレコレ、困ったことがあったらご相談下さい（守り義務厳守）



一般社団法人NTSセーフティ家計総合研究所

TEL : 03-6459-4770

Mail : nts_kskn@nts-hd.co.jp



☆ YouTubeに「家計教養チャンネル」を開設しました。

おまけ

お金の教養を身に付ける本！オススメ3選

- バビロン大富豪の教え（ジョージ・S・クレイソン著 文響社）
- 金持ち父さん 貧乏父さん（ロバート・キヨサキ著 筑摩書房）
- お金の大学（両@リベ大 学長著 朝日新聞出版）

