

生き抜く力
2023

一人暮らしやこれからの生活を送るために
知っておきたいお金のこと

一般社団法人NTSセーフティ家計総合研究所

有田 宏美

於：2023.12.19 よこはま北部ユースプラザ



はじめに

■ 私たちは、日々、お金と関わって生きています。



- 水・光熱費
- 食費



- 通信費
- ネットショッピング



- 交通費



付き合い方を間違えると、トラブルを抱えることも・・・

本日の流れ

【消費者トラブルから身を守ろう （対処法と注意点）

- 一人暮らしを始める際に必要なお金を知ろう
（初期費用とチラシの見方）
- 家計管理の基本を身に付けよう



■ お金に振り回される「危険が増える」

■ お金の制度を知らないと「損をする」

■ お金を増やす「チャンスを逃す」



お金の知識や知恵を増やすことは、
あなたを守り、人生の選択肢を増やすこと



考えてみよう

2022年のオレオレ詐欺を含む
特殊詐欺被害額は？

約260億円

約370億円

絶対、やってはいけない

「闇バイト」

「簡単」「短時間」「即払い」な
どの言葉に気を付けて！





考えてみよう

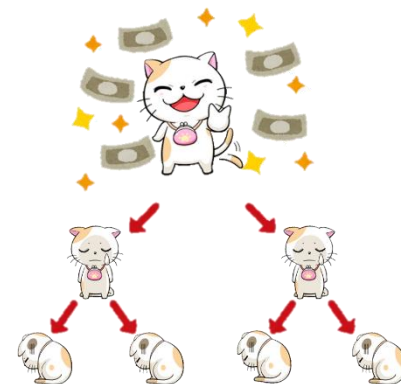
若者が被害に遭いやすいのは、どっち？

マルチ商法

送り付け商法

マルチ商法とは

- ☑ 商品・サービスを契約して、
- ☑ 次は自分が買い手を探し、
買い手が増えるごとに紹介料が入る
取引形態です。



扱われる商品・サービス、健康器具、化粧品、
学習教材、出資など様々です。

<相談事例>

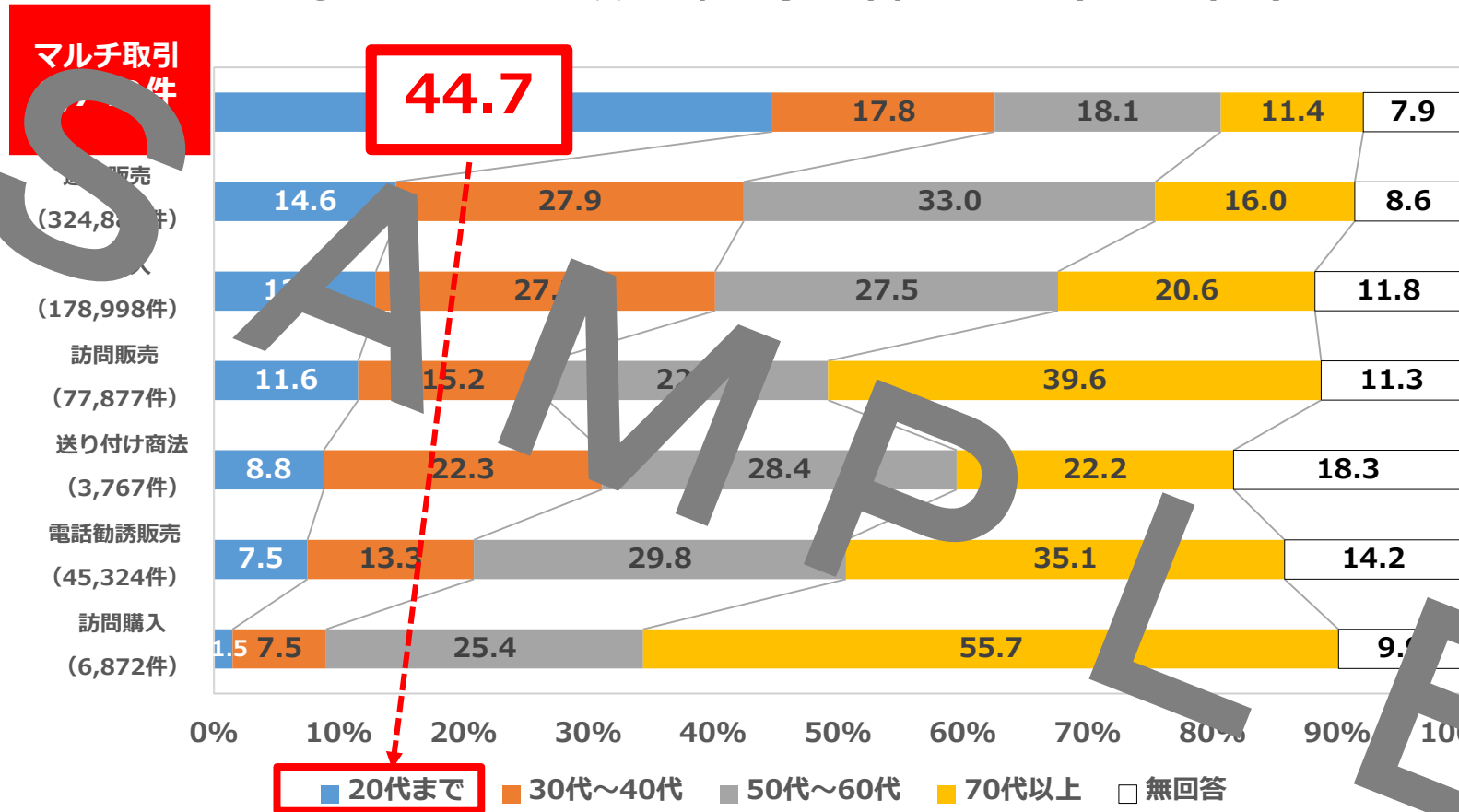
Aさんは、「お宅のB君がマルチ商法と知り、高校時代の友人
を巻き込もうとしている」と勧誘された友人の母親から知らされま
した。

すぐにAさんが息子に確認したところ、「部活の友人に『絶対儲か
るから』と、投資の情報が入っているというUSBメモリーを勧めら
れ購入した。お金は消費者金融から借りるよう言われて借金をし
た」と話したと言います。ただ、詳しく話を聞こうとすると、「大
丈夫」の一点張りで話を聞いてもらえず、途方に暮れて相談に見え
られませんでした。

<参考> 「若者世代を狙った悪質商法」



主な販売形態別に見た契約当事者年代別割合（2021年度）



（資料）（独）国民生活センター「消費生活年報2021」より当研究所が作成

なぜ、若者が狙われるのか？



社会経験・判断力が乏しいが、
責任だけはしっかりある。
しかも、お金が欲しい。

マルチを含む悪質商法への対処方法

はっきり断る

相手に誘う“スキ”を与えないために

(何か変なところと思ったら) **行かない**

(話を) **聞かない**

(お金を) **渡さない**



契約する前に、今一度立ち止まって考える

- 契約書はしっかり読み、わからないところ、不安な個所があれば、相手方にしっかり確認をする（納得するまでは、絶対に契約書にサインしない）。
- マルチ商法の誘いがあった場合は、それが親しい友人であっても、きっぱりと断る。
- 一人で判断せず、契約する前に身近な信頼できる人に相談する。



考えてみよう

お金に関する問題、お金のトラブルなどを
相談できる「消費生活センター（消費者
ホットライン）」の電話番号は？

1 8 4

1 8 8



考えてみよう

賃貸アパートを借りる際、クレジットカードの支払いを滞りしていると、カード会社が「家賃債務保証会社」になっている部屋の審査には影響する？

影響する

影響しない

敷金・礼金
だけじゃないよ！

アパートを借りる際の初期費用を調べよう

- 進行役
 - 書記
 - 発表者
- を決める。

アパートのチラシを
見ながら、同時に必要な
お金について、

- 費目と金額、
- 合計金額

を出す。

模造紙に清書して、発表する。

目安の時間

<5分>

<15分>

<10分>

賃貸アパートのチラシの見方

物件詳細情報

スーパー君

家具・家電付き

数0礼0

パノラマ

♡ お気に入り登録

☰ この物件の空室一覧



沿線 所在	賃料 共益費 (管理費)	敷金 礼金	間取り 専有面積	種別 建築年月日
横浜市営地下鉄グリーンライン 川和町駅 (徒歩10分) 川和町駅 川和町 (徒歩10分)	66,000円 2,500円	- -	1 K 24.71m ²	コーポ 2004年9月



※手数料は家賃の5% (税別) です。※直営店は全店対象。但し、駐車場・店舗・事務所・業者仲介及び紹介契約は対象外。※FC店舗は対象外です。で、各店にお問い合わせください。

物件詳細

交通機関	・横浜市営地下鉄グリーンライン 川和町駅 (徒歩10分) / 横浜市営地下鉄グリーンライン 川和町駅 (徒歩10分) / 横浜市営地下鉄ブルーライン センター南駅 (バス20分・川和小学校前バス停、徒歩7分)				
構造	軽量鉄骨造	方位	南	階数/総階数	1階/2階建て
総戸数	4戸	駐車場	5,500円	入居日	2023年11月下旬
環境	横浜市立川和小学校 (577m) / 横浜市立川和中学校 (1,281m) / 都筑ヶ丘幼稚園 (782m) / フォルテ横浜川和町 (903m) / ファミリーマート川和町店 (407m) / 医療法人社団若葉会つきき病院 (818m) / まいばすけっと川和町駅前店 (911m) / 横浜川和町郵便局 (1,257m) / ファミリーマート都筑富士見が丘店 (1,124m) / ベルクフォルテ横浜川和町店 (831m) / マツモトキヨシフォルテ横浜川和町店 (832m) / モスバーガーフォルテ横浜川和町店 (905m) / セブンイレブン横浜市ヶ窪店 (1,015m)				
内装代	52,006円	償却	0円	保険	ミニミニライフサポートに含む
更新料	66,000円	水道料金等預かり金	-	特記事項	-
飲用水	公営	ガス	プロパン	排水	公共下水
給湯方式	ガス給湯 (浴室給湯あり・キッチン給湯あり・洗面所給湯あり)				

設備

WC/浴	バス・トイレ	追い焚き	オートロック	2階以上	TV付き モニターホン
シャワー	ウォークインクローゼット	駐車場	南向き	エアコン	
部屋設備	浴室給湯あり / キッチン給湯あり / 洗面所給湯あり / TV付モニター / 下駄箱 / ガスコン / 1Fコン / ベランダ / 洋式トイレ / TV電源 / 洗濯機 / 浴室乾燥機 / 洗濯洗面化粧台 / 洗面化粧台 / バストイレ別 / 保証人不要 / 進化S系 / 学生応援企画対象 / 角部屋 / 角2 / 洗面所独立 / シャワー / 家具家電付 / オンライン内見 / オンライン接客 / IT重視				
建物設備	駐車場 / CATV / バイク置き場 / 近隣 / 社利利用料無料				

その他の費用

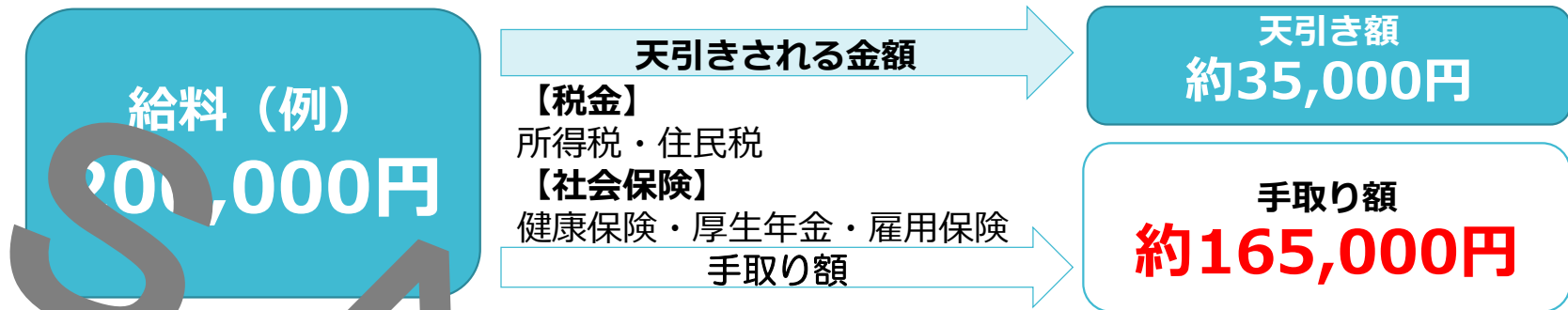
ミニミニライフサポート (毎月)	3,000円/月
一時	消毒料: 16,500円 / 鍵交換料: 26,400円 / 駐車場料: 5,500円
他	毎月賃料等請求金額の合計 1% / 家賃保証会社 初回保証料 (月35,000円) 50%

アパートを借りるとき、間取りや外観などに目が行きがちですが、チラシの細かなところもしっかり読んで検討しましょう。



株式会社ミニミニ公式サイトより抜粋

家計の全体像



Point このお金が、自由に使えるお金ではありません。健全な家計を営むには支払いの優先順位があります。

■家計の基本式を身につける

収入合計

固定費
(使えないお金)

貯金

流動費
(使えるお金)

手取り
収入

まず
仕分ける

残ったら貯金
は、NG

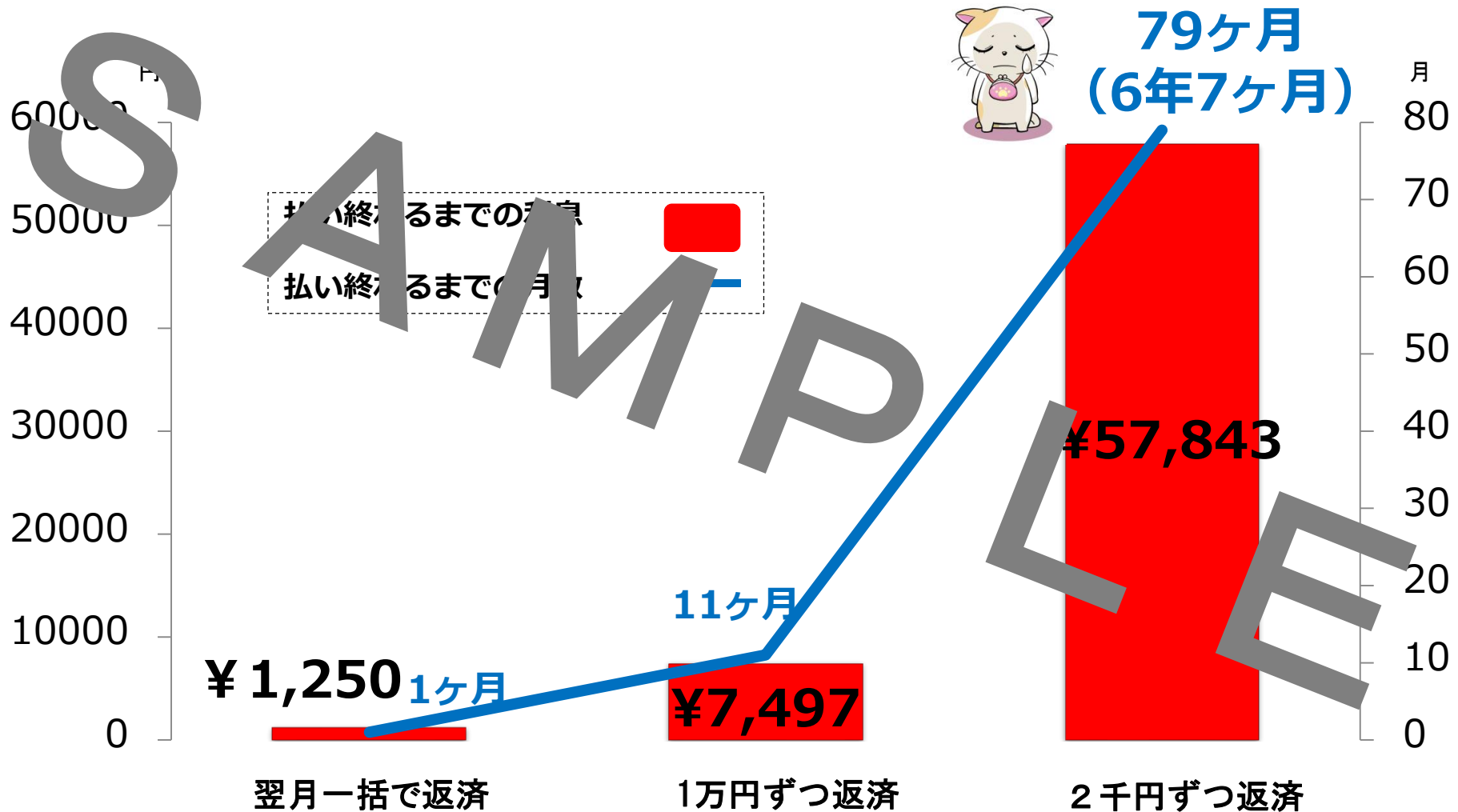
計画的に
暮らす

- 家賃
- 水・光熱費
- 通信費
- 税金etc.

Point 節約が必要な時、あなたの「幸せの基準」を考えてみて！

<参考> リボ払いに気をつけて ⚠️ 「不要な借金はしない」

■ 10万円を年利15%で借りた場合



※このシミュレーションは簡易的なものです。実際の返済額および返済期間と異なることがあります。

<参考>キャッシュレス決済の種類



前払い：事前にプールした資金を使って、その場で支払いを完了（情報を移転）する。

- ・現金（商品券等）、磁気型（クオカード等）、ICカード型（Suica等）、モバイル型（モバイルSuica・WAON等）、QRコード型（PayPay・ファミPay等）、サーバ型（Amazon等ギフト・Google Play・ブランドプリペイド等）
・いわゆるプリペイドカードと電子マネー。

即時払い：現金と同じようにその場で支払いを完了する。

- ・銀行口座から預金を引き出すことなく、元々の口座に現金（情報）が移るブランドデビット、Jデビット、コード決済。

後払い：商品等の購入代金をカード会社等が代わりに支払うことを約束することで、買主はその場での代金の支払いを免れる。

- ・「非割賦」 → 2か月以内の後払い。（キャリア決済、コンビニ決済、クレカ決済、BNPL等）
- ・「割 賦」 → 2か月を超える後払い。（分割払い・リボ払いクレジットカード等）

メリット・デメリットを知って賢く使おう。

おわりに

- 以下は、お金のトラブルを抱えやすい人の特徴を示したものです。8個の質問を読んで、あなたにあてはまるものがあればチェックし、改善できるところから取り組みましょう。

Q1	自分の収入と支出が把握できていない	
Q2	欲しいものがあると我慢できず買ってしまふ	
Q3	手持ちのお金を超える高額な買い物をした場合、月々の支払いはできる限り少ない方がよいと思う	
Q4	コンビニのATMでお金を引き出すことが多い	
Q5	めんどくさいことは、先送りや放置をしやすい	
Q6	頼まれると断れない	
Q7	部屋の掃除ができていない（汚部屋状態）	
Q8	相談することが苦手	

チェックした数の合計

個

◇お金の問題で悩んだときは！

早く相談する。

お金の問題は、解決できる問題です。
迷惑をかけるから、恥ずかしいから「自分で何とかしよう」という思いが、状況を悪化させます。

◇お金の問題に関する相談できる機関

相談内容	相談場所	連絡先
マルチ商法・詐欺被害等	消費生活センター	ホットライン（188） いやや
借金等	法テラス	0570-78374
家計の困りごと	都筑区役所生活支援課	045-948-2311

◇私どもでも相談を承っております。



一般社団法人NTSセーフティ家計総合研究所

よく みなおし
フリーダイヤル  : 0120-49-3704
Mail : nts_kskn@nts-hd.co.jp



若いうちに読んで欲しい、おススメの本3冊！

- バビロン大富豪の教え

(ジョージ・S・クレイソン著 文響社)

- お金の大学

(両@リベ大学長著 朝日新聞出版)

- 難しいことはわかりませんが、お金の増やし方を教えてください！

(山崎元／大橋弘祐 文響社)

